



PROGRAMME DE STAGES EN **PHOTOGRAPHIE** **PROJETS PHOTOS ÉNERGÉTIQUES**

Un concept unique de stages !

Découvrez le programme **2024-2025**. Un code couleur **ROUGE** pour les stages destinés uniquement à la **photographie nature**, **ORANGE** pour les stages photos avec projet travaillé sur place et **VERT** pour les stages « **énergétiques** » ose ton chemin. Parfois les stages sont **mixtes (ils seront indiqués en bleu)** et donc accessibles pour l'une ou l'autre discipline ou peut-être que vous vous laisserez emporter durant celui-ci par la découverte d'un autre chemin...

DES STAGES POUR PARTAGER ET TRANSMETTRE.
DES STAGES ENGAGÉS !

Au plaisir de vous retrouver lors d'une aventure magique... ;-)
Gérard

Plan du présent document :

- 1/ Agenda complet avec les infos générales.
- 2/ Modalités de réservation.
- 3/ Informations détaillées des stages.

Certains stages peuvent être modifiés, annulés ou dédoublés. Certains peuvent être ajoutés dans le courant de l'année.

Restez informé en vous inscrivant à la newsletter de Gérard en bas de la page d'accueil du site www.gerardfrola.be

photos : © Gérard Frola, sauf mention contraire.

1/ AGENDA STAGES

CODE COULEUR : **ENERGIE** **PROJET PHOTO** **PHOTO** **MIXTE**

REF	LIEU	DATES	PRIX	DELAI	QUOT A	INFOS
ST1	THUIN RECONNEXION au VIVANT	24 et 25 août De 9 à 17h Possibilité de camper	270 € TOUT COMPRIS (Petit repas léger le midi)	22 août	7 max 3 min	Stage thérapeutique avec exercices pratiques voir pdf
ST2	THUIN CCHS SON ANCRAGE optimisé	Sa 26 octobre De 9h à 17h	150€	26 octobre	7 max 3 min	Stage pratique à partir de l'expo photo qui soigne de Gérard au Centre Culturel de Haute Sambre voir pdf
ST3	WÉRIS Site mégalithique	Du 29 nov au 01 déc. 3 jours - 2 nuits	450€ Tout compris (logement + soins + pensions complète)	01 novembre	7 max 5 min	Autour des pierres de Wéris et dans le jardin du gîte - +approche thérapeutique voir pdf
ST4	HAUTES FAGNES Immersion en gîte confort	10 au 14 FEV 2025 (5j-4n) + 1 jour partage par après	750€ TOUT COMPRIS Pension complète	05 janvier 2025	9 max 7min	STAGE PROJET PHOTO - CRÉATION D'UN LIVRE voir pdf

REF	LIEU	DATES	PRIX	DELAI	QUOT A	INFOS
ST5	ALSACE « Sur le chemin des druides » Stage mixte PROJET PHOTO - ÉNERGIE	24 AU 28 février 2025 5J - 4n + 1 journée au retour	850€ Gîte et pension complète (hors trajet covoiturage...)	05 janvier	5 max 5 min	Projet photo dans un lieu vibratoire particulier et nature. Voir pdf
ST6	THUIN SON ANCRAGE optimisé	7 mars 2025 9h - 17h 2025	150 €	4 mars	7 max 3 min	Dans le jardin de Gérard - stage sur l'ancrage à partir de son lieu sacré Voir pdf
ST7	ABRUZZE Stage photo	04 au 11 mai 2025	1780€ (pension complète) hors trajet	01 mars	7 max 5 min	Immersion - paysage -animalier Voir pdf et https://gerardfrola.be/formations/abruzzo
ST8	RETRAITE ACCOMPAGNÉE Ardennes belges	28 juin au 5 juillet 2025	800€ Tout compris	1er avril	5 max 3 min	Le cadre est très défini et demande une préparation ! Voir pdf
ST9	ARLES Les rencontres - gîte confort	26 juillet au 02 août 2025	1250€ Min (pension complète + livre + accès aux expos) Hors trajet	1er mai	7max 5 min	Immersion - projet sur les expos - livre Voir pdf
ST10	BRETAGNE Côte d'Armor PROJET PHOTO - ÉNERGIE	16 au 23 août 2025	1050 € (pension complète + livre + accès aux expos) Hors trajet	1er mai	9 max 7 min	Dans un lieu unique qui nous fera travailler énergiquement autour d'un chêne centenaire, nous réalisons un projet photo ! Voir pdf
ST11	ABRUZZE Stage photo orienté sur l'approche du brame et énergétique autour d'un lieu sacré. 2 guides !	14 au 21 sept 2025	1850€ (pension complète) hors trajet	01 juillet	7 max 5 min	Immersion - paysage -animalier Voir pdf et https://gerardfrola.be/formations/abruzzo

2/ Modalités

Merci de réserver par mail ou par téléphone : Gérard Frola
0478 / 39.57.64 info@gerardfrola.be

Dès que le stage est partant vous êtes informé et invité à régler le montant du stage. Les paiements s'effectuent sur le compte de la SRL IEB, chemin de Maroëlles 41 - 6530 Thuin.

Compte IBAN : **BE77 1262 0092 3042**

Communication : **Nom + Prénom + réf** (voir devant le stage dans le tableau)

3/ Informations détaillées

1/ RECONNEXION AU VIVANT - THUIN - réf : ST 1

Sa 24 et dim 25 août 2024
9h - 17h



(possibilité de camper le 24 au soir)

La connexion au VIVANT est déterminante pour emprunter le chemin d'évolution actuel. Ce n'est pas parce que nous allons nous balader chaque jour dans la nature que nous sommes CONNECTÉ au VIVANT et en phase.

Entre l'évidence et le subtil, ces 2 jours permettent de nous recentrer à cette notion, qui, de nos jours, se dilue avec les "hypnotiseurs"...

Apprendre à se connecter au Vivant et maintenir, sur le long terme, par l'apprentissage d'exercices thérapeutiques, cette connexion ! Des clés magiques pour s'aider au quotidien.

Comme pour chaque partage, vous pouvez tout de suite transmettre grâce à des outils spécifiques.

Groupe limité à 7 pers max 3 min.

Lieu : THUIN, au jardin de Gérard, 41, chemin de Maroëlles - 6530 THUIN. Possibilité de déposer votre tente le soir du 24 pour éviter des trajets. Le **repas du midi est compris**, en lien avec le projet de stage...

Prix : 270 € TTC. (notes détaillées et repas du midi inclus)

2/ ANCRAGE optimisé - THUIN - réf : ST 2

Sam 26 octobre 2024
9h - 17h



Au Centre Culturel de Haute Sambre (THUIN) durant
l'exposition de Gérard « *L'exposition photo qui soigne.* »

De nos jours, avec l'évolution permanente et fulgurante, **le besoin d'ancrage est déterminant pour vivre pleinement son chemin.** Le manque d'ancrage est source d'épuisement énergétique, de manque de discernement et de perte d'équilibre systématique.

S'ANCRER est la clé pour aborder sereinement SON EVOLUTION.

- 1 jour. Sur un endroit particulièrement adapté à ces exercices.

- Apprendre à s'ancrer de manière juste et durable par l'apprentissage de 15 approches complémentaires. Sur le terrain, nous pratiquons chaque technique avec un outil thérapeutique adapté.

- Comme pour chaque immersion, vous pouvez tout de suite transmettre grâce à ces outils spécifiques.

Groupe limité à 7 pers max. De 9h à 16h.

Dates : **Sa 26 octobre 2024**

lors de l'exposition de Gérard FROLA « UNE EXPO QUI SOIGNE ! » au Centre Culturel à THUIN

Prix : 150 € TTC. (notes détaillées incluses)

3/ WÉRIS - Site mégalithique - réf : ST 3

**Du 29 nov au 01 déc.
3 jours - 2 nuits**



Nous travaillons 3 jours avec **l'énergie du site mégalithique** de Wéris. Un endroit particulièrement intéressant et puissant. Nous apprenons à travailler avec les lieux sacrés tout en profitant d'un moment avec soi-même pendant 3 jours et 2 nuits.

Nous nous déposons, faisons du vide en nous pour accueillir le travail qui se présentera.

Nous résidons dans un gîte avec jardin dans lequel, le soir, nous partageons nos sentis et je vous dépose des clés thérapeutiques en lien avec le travail effectué en journée.

La dynamique de groupe apporte une énergie qui permet au travail de s'ouvrir !

- Une immersion pour rentrer dans le travail. Tout est compris dans le stage. La nourriture proposée est adaptée au travail (très léger, végétal et simple).

- Comme pour chaque immersion, vous pouvez tout de suite transmettre grâce à ces outils spécifiques.

Groupe limité à 7 pers max.

Dates : **du ven 29 nov au dim 1er déc 2024** (rendez-vous sur place)

Prix : 450 € TTC. (Logement, pension complète)

4/ HAUTES-FAGNES - réf : ST 4

10 au 14 FEV 2025

(5j-4n) + 1 jour partage par après de partage



Cette immersion a **QUATRE objectifs** précis :

- 1/ **Apprendre** à optimiser une immersion photographique.
- 2/ **Devenir autonome** et organisé dans l'élaboration d'un projet photographique personnel.
- 3/ **Se perfectionner** en photographie **macro** et en photo de **paysage**.
- 4/ **Acquérir** une autocritique efficace dans le choix final de ses images en lien avec un thème précis

Nous réalisons, durant notre immersion, un projet photographique et **la finalisation d'un livre photo**. Celui-ci sera imprimé après le séjour et une journée de partage, d'analyse et de conclusion sera programmée, à Thuin, pour finaliser le projet.

Une immersion photo est très formateur et efficace pour développer son style personnel. C'est pourquoi nous sommes en autonomie, dans un gîte, pour rester concentré sur l'élaboration de son projet.

En pension complète !

Groupe limité à 9 pers max.

Dates : **du 10 au 14 février 2025** (rendez-vous sur place)

Prix : 750 € TTC. (Logement, pension complète et livre imprimé inclus)

5/ ALSACE « sur les traces des druides » - réf : ST 5

24 AU 28 février 2025

5j - 4n

+1 journée au retour



PROJET PHOTO - ÉNERGÉTIQUE

Durant cette immersion nous nous retrouvons dans un lieu énergiquement très intéressant et où la nature est « magique ».

Vous êtes invité à **réaliser soit un projet photo** sur le thème « *Sur les traces des druides* », soit **une « exploration introspective »** en réalisant un travail énergétique.

Nous nous déposons, faisons du vide en nous pour accueillir le travail qui se présentera.

Nous résidons dans un gîte et partageons nos sentis et/ou nos explorations photographiques et je vous dépose des clés thérapeutiques et/ou techniques photos en lien avec le travail effectué en journée.

Durant ce stage vous pouvez choisir un chemin (la photo ou la spiritualité) ou travailler les deux disciplines, qui, pour moi, sont complémentaires...

C'est un stage où le partage et l'expérimentation sont de mise et toujours rempli de surprises...

Nous réalisons, durant notre immersion, un projet photographique et **la finalisation d'un livre photo. Si votre travail reste énergétique, je vous accompagne également dans la réalisation d'un recueil qui sera imprimé également.**

Pour clôturer le stage, une journée de partage, d'analyse et de conclusion sera programmée, à Thuin.

En pension complète avec des repas légers et végétaux pour profiter pleinement de toutes les énergies !

Groupe limité à 5 pers max.

Dates : du 24 au 28 février 2025

Prix : 850 € TTC. (Logement, pension complète et livre imprimé inclus)

6/ ANCRAGE optimisé - THUIN - réf : ST 6

Sam 26 octobre 2024
9h - 17h



De nos jours, avec l'évolution permanente et fulgurante, **le besoin d'ancrage est déterminant pour vivre pleinement son chemin**. Le manque d'ancrage est source d'épuisement énergétique, de manque de discernement et de perte d'équilibre systématique.

S'ANCRESSER est la clé pour aborder sereinement SON EVOLUTION.

- 1 jour. Sur un endroit particulièrement adapté à ces exercices.

- Apprendre à s'ancrer de manière juste et durable par l'apprentissage de 15 approches complémentaires. Sur le terrain, nous pratiquons chaque technique avec un outil thérapeutique adapté.

- Comme pour chaque immersion, vous pouvez tout de suite transmettre grâce à ces outils spécifiques.

Groupe limité à 7 pers max. De 9h à 16h.

Dates : Sa 7 mars 2025

Dans le jardin de Gérard ...

Prix : 150 € TTC. (notes détaillées incluses)

7/ ABRUZZE - Sur les traces du loup - réf : ST 7

04 au 11 mai 2025



« Le stage photo de référence de Gérard » depuis 2017 !

Stage photo en montagne sur les traces du loup des Apennins , de l'ours marsicain et sur les territoires des cervidés!

Une aventure magique et intense à partir du « centre » du parc naturel des Abruzzes, à Civitella Alfedena!

Découvrez les images sur <https://www.gerardfrola.be/formations/abruzzo>

Groupe limité à 7 pers max.

Dates : du 4 au 11 mai 2025

Prix : 1780 € TTC. (TTC, pension complète, chambre particulière, navette aéroport, ... hors trajet)

8/ RETRAITE ACCOMPAGNÉE - Ardennes - réf : ST 8

Sa 28 juin au 5 juillet 2025

Immersion - reformatage - soins - intentions accompagnées



Ce travail sur soi demande une **préparation préalable**.
Nous en parlons lors de votre inscription !

L'objectif de cette retraite est de vous « reformater ».

Je vous invite à faire l'**espace en vous** pour vous retrouver. Cette exploration se fait dans un lieu nature d'exception dans les Ardennes belges, bien loin de toute civilisation.

Entourés de sapin, **nous travaillons avec l'énergie du conifère** qui symbolise le lien entre le ciel et la terre, la fluidité essentielle qui relie le haut et le bas...

Aller explorer au plus profond de soi même demande de faire de l'espace et **nous écartons toute distraction pour se retrouver avec soi-même**. Chaque participant a sa « place » dans la forêt et n'a que peu de contact avec les autres.

L'accompagnement est essentiel et démarre par le dépôt de **votre intention** lors de cette retraite. C'est un **moment intense** qui peut être déroutant et émotionnellement fort.

C'est **Votre travail** je ne suis que le canal pour vous accompagner... Je suis là aussi pour **garantir le cadre** que nous avons déposé avant de démarrer l'aventure !

Comme nous écartons l'essentiel de la nourriture pour juste garder le minimum, une adaptation avant le séjour est essentielle et une remise en route graduelle importante après la retraite.

Groupe limité à 5 pers max 3 min.

Un document précis du déroulement est envoyé lors de votre inscription avec les conseils nutritionnels avant et après. Les conditions de participation. Le travail énergétique réalisé et l'accompagnement. Le déroulement des journées lors de la retraite ...

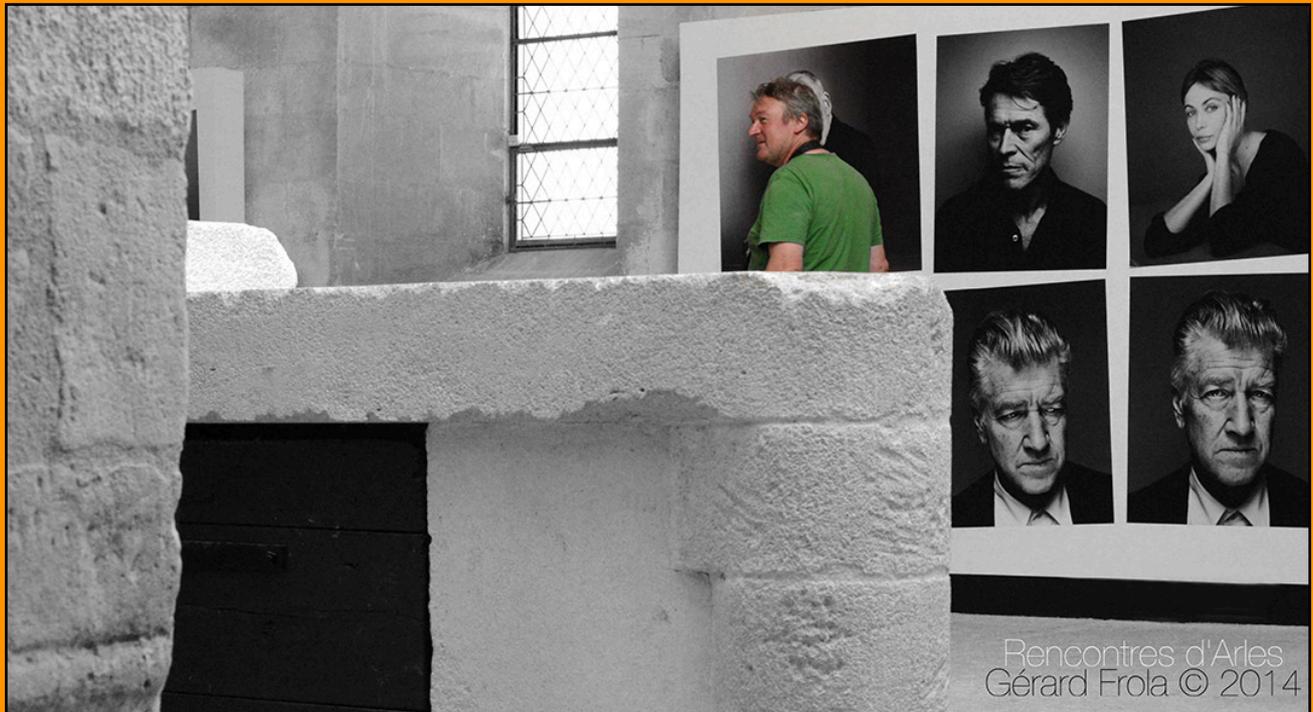
Prix : 800 € TTC. (Vous prenez votre tente et votre couchage)

9/ ARLES - réf : ST 9

26 juillet au 02 août

+ 1 jour de partage au retour

Projet photo durant les rencontres d'Arles



Une **immersion photographique** durant les mythiques rencontres de la photographie !
Ce séjour intense et diversifié nous fera découvrir la vie à Arles durant cet événement et je vous invite à réaliser un **projet photo** en lien avec « Les rencontres ».

Nous logeons dans un gîte à proximité pour profiter de l'événement au maximum de jour comme de nuit... Car Arles, c'est aussi la vie nocturne et durant la semaine nous prendrons deux moments de recul pour **nous ressourcer en Camargue** dans deux endroits nature d'exception : une réserve naturel et Pont de Gau ...

Nous réalisons, durant notre immersion, un projet photographique et **la finalisation d'un livre photo**. Celui-ci sera imprimé après le séjour et une journée de partage, d'analyse et de conclusion sera programmée, à Thuin, pour finaliser le projet.

Une aventure magique !

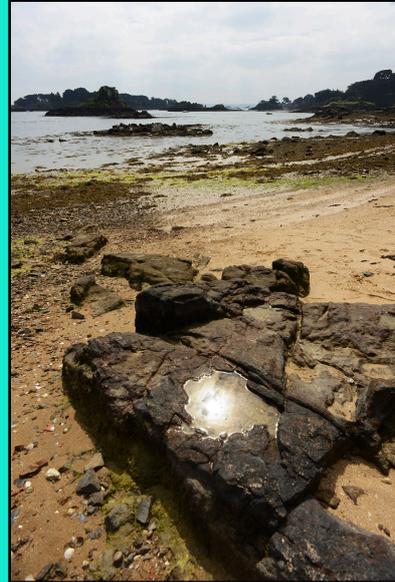
Groupe limité à 7 pers max.

Dates : **du 26 juillet au 2 août 2025**

Prix : entre 1250 € et 1350 € TTC (le prix peut être variable). (Logement, demi-pension, livre imprimé entrées incluses aux rencontres et aux réserves inclus, hors trajet)

10/ BRETAGNE Côte d'armor - réf : ST 10

16 au 23 août 2025
+ 1 jour de partage au retour



PROJET PHOTO - ÉNERGÉTIQUE

Dans un lieu unique qui nous fera travailler énergiquement autour d'un chêne centenaire, nous réalisons un projet photo !

Nous séjournons sur un site de plusieurs hectares où trône un chêne centenaire. Notre aventure tant photographique qu'énergétique est un voyage entre terre et mer avec une escale sur l'île de Bréat.

Durant ce stage vous pouvez choisir un chemin (la photo ou la spiritualité) ou travailler les deux disciplines, qui, pour moi, sont complémentaires...

C'est un stage où le partage et l'expérimentation sont de mise et toujours rempli de surprises...

Nous réalisons, durant notre immersion, un projet photographique et **la finalisation d'un livre photo. Si votre travail reste énergétique, je vous accompagne également dans la réalisation d'un recueil qui sera imprimé également.**

Pour clôturer le stage, une journée de partage, d'analyse et de conclusion sera programmée, à Thuin.

En pension complète avec des repas légers et végétaux pour profiter pleinement de toutes les énergies !

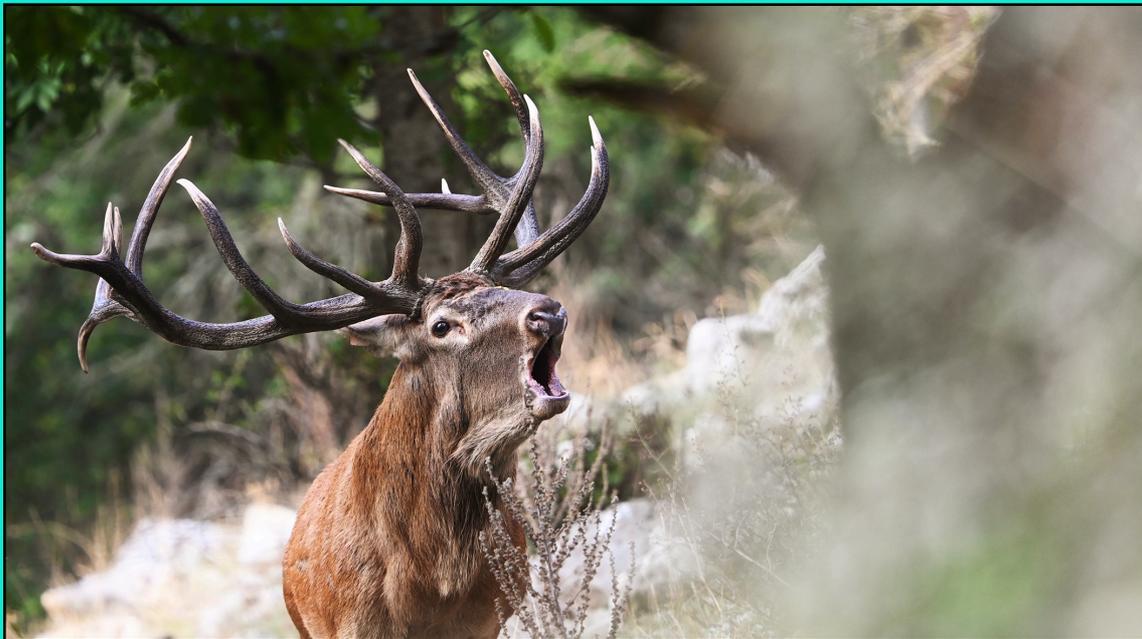
Groupe limité à 9 pers max.

Dates : du 16 au 23 août 2025

Prix : 1050 € TTC. (Logement, pension complète et livre imprimé inclus)

11/ ABRUZZE - Au coeur du brame - réf : ST 11

14 au 21 septembre 2025



« Le stage photo de référence de Gérard » depuis 2017 !
PHOTO - ENERGÉTIQUE

Nous serons deux guides pour vous accompagner dans cette aventure mixte.

La photo avec cette période de brame, qui prend une dimension bien magique, en montagne !

L'approche énergétique avec un lieu sacré identifié depuis 2021 et boosté depuis 2023 !

Et, comme pour chaque expédition mixte, les deux disciplines sont compatibles !

Stage photo en montagne sur les traces du loup des Apennins , de l'ours marsicain et sur les territoires des cervidés!

Une aventure magique et intense à partir du « centre » du parc naturel des Abruzzes, à Civitella Alfedena!

Découvrez les images sur <https://www.gerardfrola.be/formations/abruzzo>

Groupe limité à 7 pers max.

Dates : du 14 au 21 septembre 2025

Prix : 1850 € TTC. (TTC, pension complète, chambre particulière, navette aéroport, ... hors trajet)



GÉRARD FROLA



OSE TON CHEMIN

C'est aussi 3 formations longues

**Géobiologie
Oser se découvrir
Photographie holistique**

Infos : www.osetonchemin.be

www.gerardfrola.be

